

DIETA BASAL

TACORONTE

del 4 de septiembre al 5 de noviembre de 2017



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
04-SEP. -02-OCT. -30-OCT. POTAJE DE 7 VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO PAPAS ARRUGADAS PAN GELATINA	05-SEP. -03-OCT. -31-OCT. POTAJE DE ZANAHORIA Y CALABAZA MACARRONES A LA CAZUELA QUESO RALLADO PAN FRUTA NATURAL	06-SEP. -04-OCT. -01-NOV. PURÉ DE ESPINACAS CROQUETAS CASERAS ENSALADA DEL JARDÍN PAN FRUTA EN ALMIBAR	07-SEP. -05-OCT. -02-NOV. SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO ATÚN ENCEBOLLADO VERDURAS SALTEADAS PAN YOGUR DE SABORES	08-SEP. -06-OCT. -03-NOV. POTAJE DE GARBANZOS ARROZ FRITO 5 DELICIAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11-SEP. -09-OCT. PURÉ DE BUBANGOS PESCADO EN SALSA AMERICANA PAPAS GUIADAS PAN FRUTA NATURAL	12-SEP. -10-OCT. POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA QUESITOS PAN YOGUR DE SABORES	13-SEP. -11-OCT. SOPA DE TERNERA SALTEADO DE CERDO AGRIDULCE ARROZ BLANCO PAN FRUTA NATURAL	14-SEP. -12-OCT. POTAJE DE VERDURAS PIZZA DE POLLO CON CHAMPIÑONES PAN NATILLAS	15-SEP. -13-OCT. CREMA DE ZANAHORIAS EMPANADILLAS DE BONITO ENSALADA MARAVILLA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18-SEP. -16-OCT. POTAJE DE HOJAS VERDES ALBÓNDIGAS CON TOMATE ARROZ BLANCO PAN YOGUR DE SABORES	19-SEP. -17-OCT. CREMA CANARIA PESCADO A LA GALLEGA PAPAS GUIADAS PAN FRUTA NATURAL	20-SEP. -18-OCT. PURÉ DE CALABAZA SAN JACOBOS ENSALADA 4 COLORES PAN PETIT SUISSE	21-SEP. -19-OCT. SOPA DE PESCADO ESTOFADO DE POLLO VERDURAS SALTEADAS PAN FRUTA EN ALMIBAR	22-SEP. -20-OCT. POTAJE DE JUDIAS BLANCAS FIDEUÁ PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25-SEP. -23-OCT. POTAJE DE ACELGAS Y BUBANGOS FILO EN SALSA ESPAÑOLA PAPAS PANADERAS PAN FRUTA NATURAL	26-SEP. -24-OCT. RANCHO CANARIO PESCADO EMPANADO ENSALADA ORIENTAL CON VINAGRETA DE MIEL PAN HELADO	27-SEP. -25-OCT. PURÉ DE PUERROS QUICHE DE BACON Y CALABACÍN JAMÓN PAN FRUTA NATURAL	28-SEP. -26-OCT. POTAJE DE HORTALIZAS ESPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN QUESO RALLADO PAN YOGUR DE SABORES	29-SEP. -27-OCT. SOPA DE PICADILLO ROPAVIEJA MIXTA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL